

“大学季，心起航” 新生入学适应 心理主题班会方案设计大赛通知

各学院：

心理主题班会是一种极具特色的团体心理辅导方式，是以学生心理健康成长为主题的班会活动，其对扩大心理健康知识宣传和促进学生心理健康发展具有重要作用。为进一步推动和丰富我校心理健康活动形式，增强新生班级凝聚力，营造和谐健康的班级氛围，培养新生关注心理健康的意识，尽快适应大学生活，全面提升自我品质，促进个人成长，学工部大学生心理健康教育与咨询中心特举办新生入学适应心理主题班会方案设计大赛。

一、活动主题：“大学季，心起航”

二、活动时间：10月10日——11月7日

第一阶段 大赛初赛：10月31日（时间暂定）

第二阶段 大赛决赛：11月7日（时间暂定）

第三阶段 选其大赛前五名心理主题班会的设计方案在全校新生班级心理主题班会得以推广。

三、活动要求：

1、主题鲜明、新颖，具有较强的时代性。班会主题可紧扣我校心理健康教育活动主题（“适应发展”、“情绪管理”、“人际沟通”、“珍爱生命”四个方面），如：人际沟通方面的“班级人际沟通”、“寝室人际沟通”等。适应发展方面的“学习适应”、“环境适应”等。选其一视角深入探讨解决新生群体的入学适应中的困难，不可泛泛而谈，

题目自定。

2、心理主题班会设计方案应包括：班级基本情况、班会主题、班会目的、实施步骤（请每位参赛选手 PPT 详细展示实施步骤，使得在心理班会中有具体的可操作行）、方案说明、注意事项及预期效果分析等七大内容，在此基础上还可以进行特色创新。要求活动方案体现教育性、创造性和趣味性相结合的原则，有切实可行的推广性和操作性。

3、参赛选手主要采用 ppt 的形式，辅以视频或其他道具进行方案展示，限时 8 分钟。

4、请各院认真组织，选送一名最优作品参赛。

5、所有参赛选手初赛后将会有 10 名选手晋级决赛。

四、评审标准：

主题（20 分）：切合“大学季，心起航”的主题，能够清晰、准确地表达主题并具有教育启示意义。

内容（30 分）：作品内容健康积极向上，充实而丰富，结构合理、逻辑顺畅、过渡恰当，具有层次性和连贯性，整体风格统一协调。

效果（20 分）：能够推动班级成员的互动和彼此学习交流的氛围形成。

创意（20 分）：立意新颖，构思独特，设计巧妙，具有想象力和表现力。

表现（10 分）：现场表现大方得体，声音清晰，ppt 或视频等运用灵活，能充分展示方案的实施状况。

五、作品报送：

1、参赛作品（每一份作品应包括方案 word 文档和申报表）以学院为单位 10 月 31 日前将设计方案（A4 规格）和申报表（见附件）直接报送至：学工部心理健康教育办公室（厚德楼 307 室），联系人：漆晓琴，联系电话：15377132380；电子档交至 475925673@qq.com；

六、奖项设置：

一等奖 2 名，二等奖 3 名，三等奖 5 名，优秀奖若干。

七、作品的创造说明及评选方式

- 1、作品应为原创，不得照搬照抄网上或他人方案；
- 2、对所有投稿作品, 大学健康教育与咨询中心一概不予退还；
- 3、我们将请专业的老师对所有的作品，按照公平、公正的原则评选；
- 4、凡参赛的获奖方案，将有机会在全校各学生班级中推广。

学工部大学生心理健康教育与咨询中心

2018 年 10 月 10 日

附件：

黄冈师范学院大学生心理健康教育主题班会设计大赛申报表

| | | | |
|---------------|--|------|--|
| 班会名称 | | | |
| 班会主题 | | 指导教师 | |
| 负责人姓名 | | 联系方式 | |
| 班会目的： | | | |
| 方案简介： | | | |
| 推荐单位意见： | | | |
| （签章） 年 月 日 | | | |